

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Рсаево Гимазов А.Г.

Меню на 5 12 ..2022

Завтрак для обучающихся начальных классов

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ЕО19	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Биточки мясные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
	Салат витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	730	27,41	36,91	105,60	867,00

Завтрак для многодетных малообеспеченных семей,

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ЕО19	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Биточки мясные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
	Салат витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	яблоко					
	Итого	730	27,41	36,91	105,60	867,00

Завтрак для (питающихся за счет род.взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ЕО19	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Биточки мясные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
	Салат витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71
	Итого	515	15,57	22,44	71,65	554,26

повар: Ибрагимова У